



39, rue St-Simon, Ste-Madeleine
Québec, J0H 1S0



514-990-6662

www.tchoukball.gc.ca

info@tchoukball.gc.ca

Activité Para-Scolaire et Loisir

LIGUES DE TCHOUKBALL

Début des ligues : Septembre à octobre et janvier à mars (possibilité pour l'été)

Séances en para scolaire (matinée, heure du midi ou après l'école) ou sous forme de loisir en soirée. Il est possible d'offrir des séances extérieures.

Formation d'une ligue : Minimum de 14 joueurs et un maximum de 21 joueurs

Durée de la ligue : 8, 10 ou 12 séances de 1h.

Clientèle visée : Jeunes de 2^e à 6^e année du primaire et niveau secondaire

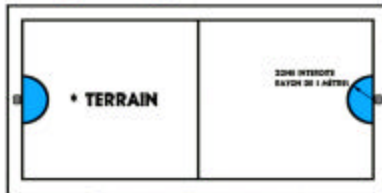
Prix : environ 60 \$ par jeune selon le nombre de séance (Avec les gymnases gratuits)

Possibilité de subvention avec le programme École en forme et en santé

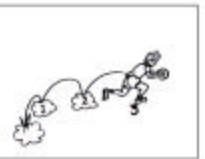
TOURNOI RÉGIONAL DE FIN DE SAISON INCLUS

? LE TCHOUKBALL - COMMENT ÇA SE JOUE ?

1. TERRAIN ET ÉQUIPEMENT



C - LES JOUEURS PEUVENT FAIRE AU MAXIMUM 3 PAS AVEC LE BALLON. DRIBBLER EST INTERDIT.



D - UNE ZONE INTERDITE DE 3 MÈTRES DE RAYON SE SITUE EN AVANT DE CHAQUE TCHOUK. LES JOUEURS NE PEUVENT Y PÉNÉTRER LORSQU'ILS SONT EN POSSESSION DU BALLON.

2. COMMENT FAIRE UN POINT...

LE BALLON EST LANCÉ SUR LE TCHOUK (SURFACE REBONDISSANTE), REBONDIT ET TOMBE SUR LA SURFACE DE JEU SANS ÊTRE ATTRAPÉ PAR UN JOUEUR DE L'ÉQUIPE ADVERSE.

3. RÈGLEMENTS DE BASE



A - CHAQUE ÉQUIPE PEUT MARQUER DES POINTS DES DEUX CÔTÉS. ON COMPTE DE 7 À 9 JOUEURS PAR ÉQUIPE.

E - IL EST OBLIGATOIRE DE FAIRE AU MOINS UNE PASSE AVANT DE LANCER AU TCHOUK ET AU MAXIMUM 3 PASSES.



B - LES JOUEURS N'ONT PAS LE DROIT D'INTERCEPTER UNE PASSE DE L'ADVERSAIRE NI D'ENTRAVER OU DE BLOQUER SON LANCER AU TCHOUK.



F - CHAQUE FOIS QU'UN JOUEUR ÉCHAPPE LE BALLON OU COMMET UNE FAUTE, L'ÉQUIPE ADVERSE PREND POSSESSION DU BALLON.



CRÉEZ VOTRE FORFAIT TCHOUKBALL

- **Durée 8, 10 ou 12 semaines**
- **Coût : 50\$, 60\$ ou 70\$ / joueurs**
- **Matin, Midi, Après-Midi, Soir**
- **Dans votre Gymnase ou à l'extérieur**

DIMINUEZ LES COÛTS

D'INSCRIPTION

Allez chercher une subvention comme le

Programme école en forme et en santé

A. Diminuez les coûts
En payant une partie
De l'inscription

B. Utilisez la subvention
pour couvrir le coût
total de l'inscription.

- **Faites votre demande de soumission dès maintenant!**